

Утверждаю:

Председатель комитета
по физической культуре и
спорту
администрации
Анжеро-Судженского
городского округа

 В. Музыро



Утверждаю:

Начальник управления
образования администрации
Анжеро-Судженского
городского округа

 О.Н. Овчинникова



Согласовано:

Директор
МБУ ДО «ДЮСШ №1
«Юность»

 Г.А. Петракова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа всероссийской акции
«Отцовский патруль. Мы ГоТОВы»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Муниципальный этап Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы» (далее – Акция) проводится в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО), в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» утвержденным распоряжением правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, распоряжением губернатора Кемеровской области от 06.08.2014 г № 55-рг «О внедрение в Кемеровской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», положением о региональном этапе всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы».

1. Классификация соревнований

Соревнования командные, проводятся согласно типового положения.

2. Цели и задачи

- увеличение числа граждан детей и взрослых, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение мотивации семей с детьми и подростками к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, воспитанию ценностного отношения к здоровью;
- популяризация Комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап акции проводится в период с 28.01 по 26.02.2019г.

Муниципальная акция проводится в 3 этапа:

Согласовано:
Томарева С.И.

2.1. 1 этап с 28 января по 15 февраля 2019г. проведение конкурса видео работ и агитационных плакатов «Папа и Я в ГТО идет семья!».

В срок до 15 февраля 2019г. выслать лучший видео ролик и агитационный плакат для участия в муниципальном этапе конкурса и заявку на участие (Приложение № 1,2) на электронный адрес: tagirova_sn@anedu.ru

Лучшие видео ролики и агитационные плакаты будут направлены для участия в региональном этапе всероссийской акции «Отцовский патруль Мы ГоТОВы».

2.2. 2 этап с 28 января по 26 февраля 2019г. организация в образовательных организациях информационно-просветительских праздников и мероприятий «Всегда ГоТОВ!», направленных на продвижение Комплекса ГТО, среди детей, подростков и их законных представителей.

Отчет о проведенных мероприятиях направить до 28 февраля 2019 на электронный адрес: tagirova_sn@anedu.ru (Приложение 3).

2.3. 3 этап 21 февраля 2019 г. на базе МБУ ДО «ДЮСШ № 1 «Юность» в 11.00 организация фестиваля «Рекордсмены ГТО» по приему нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО в муниципальных образованиях среди семей с детьми и подростками (состав команд: папа/дочь; папа/сын; папа/сын/дочь; папа/2 сына, папа/2 дочери, дети должны быть I, II, III, IV, V возрастных ступеней), рекомендуемые виды испытаний: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин), подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), челночный бег (с).

Предварительные заявки в электронном виде необходимо предоставить в Центр тестирования ГТО до 18 февраля 2019г на электронный адрес: gto.as@yandex.ru. по форме (Приложение 3).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением акции осуществляет муниципальный «Совет отцов».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Комитет по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа, Управление образования Анжеро-Судженского городского округа и Центр тестирования ВФСК ГТО.

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется медицинским работником МБУ ДО ДЮСШ №1 «Юность».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Акции допускаются дети, подростки и их законные представители.

Для получения допуска к участию в Акции и выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО на знаки отличия (золотой, серебряный, бронзовый) каждый участник должен быть зарегистрирован на сайте www.gto.ru, иметь при себе медицинскую справку и документ, удостоверяющий личность, знать свой УИН номер.

Участник не допускается к прохождению тестирования на знаки отличия в следующих случаях:

- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- отсутствие спортивной формы;

Возраст участника Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения регионального Фестиваля 01 марта 2019 г.

Участникам необходимо иметь спортивную форму для проведения испытаний в зале.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В рамках проведения муниципального этапа всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы» необходимо использовать различные формы мероприятий. Таких как:

- проведение конкурсов видео роликов, тематических плакатов, рисунков, стенгазет и др.;
- проведение промо-акций, флешмобов, распространение листовок «Твои пять шагов до знака ГТО» и др.;
- приём нормативов Комплекса ГТО у семей с детьми и подростками на знаки отличия (золотой, серебряный, бронзовый) в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542. Результаты выполнения участниками нормативов (тестов) Комплекса ГТО вносятся в АИС ГТО;

21 февраля

Мальчики, юноши, девочки, девушки (дети)

№	Виды испытаний	I	II	III	IV	V
		ступень 6-8лет	ступень 9-10лет	ступень 11-12лет	ступень 13-15лет	ступень 16-17лет

1	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)
2	Наклон вперед из положения лежа стоя прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи см)	+	+	+	+	+
3	Челночный бег 3*10	+	+	+	+	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+

Мужчины(папы)

№	Виды испытаний	VI ступень 25-29лет	VII ступень 30-39лет	VIII ступень 40-49лет	IX ступень 50-59лет	X ступень 60-69лет
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)
2	Наклон вперед из положения лежа стоя прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи см)	+	+	+	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+

Фестиваль «Рекордсмены ГТО» состоится 21 февраля 2019г. на базе МБУ ДО «ДИОСШ № 1 «Юность».

Сбор участников, прохождение комиссии по допуску участников Фестиваля до 11.00.

11.10. – заседание судейской коллегии;

11.30. –начало соревнований;

12.30 – подведение итогов

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В фестивале «Рекордсмены ГТО» победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями комитета по физической культуре и спорту и Управления образования администрации Анжеро-Судженского городского округа.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту и Управления образования администрации Анжеро-Судженского городского округа.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования проводятся в 2 корпусе с/к «Юность», принятом в эксплуатацию государственной комиссией, при условии, наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий в соответствии с:

- «Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» (№353 18.04.2014г.)
- «Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований (№ 948 от 26.11.2014г.)
- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993 г.).
- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов.) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

МБУ ДО ДЮСШ №1 «Юность» несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнования в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, места проведения тренировок и самого соревнования;
- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- за ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;
- за обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (ответственные лица: директор МБУ ДО ДЮСШ №1 «Юность» - Т.А. Петракова, главный судья соревнований – Е.В Никитчук);

- за организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции» на местах тренировок, соревнования и прилегающей территории;
- за организацию медицинского обслуживания в период тренировок и проведения соревнований обеспечивается бригадой Скорой медицинской помощи (по договору) и врачами ГАУЗ ЦГБ (по согласованию) и врачом МБУ ДО ДЮСШ №1 «Юность»;
- за несчастные случаи во время проведения тренировок, подготовки и проведения соревнования в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении соревнования организаторы руководствуются санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

Заявка
на участие в муниципальной акции
«Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ»
до 15.02.2019г.

Наименование образовательной организации: _____

Адрес образовательной организации: _____

Телефон: _____

ФИО автора (группа авторов): _____

Количество участников: _____

Дата _____

Подпись ответственного _____ / _____

Требования к содержанию конкурсных материалов

1. Представляемые на Конкурс материалы должны соответствовать целям и задачам Конкурса, указанным в настоящем Положении.

2. Тема конкурсных материалов должна быть напрямую связана с комплексом ГТО (раскрывать историю комплекса ГТО, мотивировать ведению здорового образа жизни, содержать процесс подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО, демонстрацию собственных спортивных возможностей и т.д.). Материалы должны вдохновлять на занятия спортом и способствовать приобщению к физической культуре.

3. Ответственность за соблюдение авторских прав на представленные конкурсные материалы несет участник Конкурса.

4. Конкурсные материалы не должны:

- противоречить законодательству Российской Федерации;

- содержать ненормативную лексику, агрессию, межнациональную дискриминацию.

5. Технические требования к конкурсным материалам

Вид конкурсного материала	Формат файла	Качество	Временной регламент
<i>Пропагандистские видеоролики</i>	avi, mp4	Разрешение не менее 480 пикселей	Не более 2 минут
<i>Короткометражные фильмы</i>	avi, mp4	Разрешение не менее 480 пикселей	Не более 15 минут
<i>Музыкальные композиции</i>	mp3	Не менее 256 кбит/с	Не более 4 минут
<i>Фотоматериалы</i>	jpg и при наличии – формат RAW		
<i>Плакат</i>	Фотография в формате JPG		

6. Конкурсные материалы, не соответствующие указанным требованиям, к рассмотрению не принимаются.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале «Рекордсмены ГТО» по приему нормативов
испытаний (тестов) Комплекса ГТО среди семей с детьми и подростками

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Степень (возраст)	ID-номер	Название организации	Виза врача
1	Иванов Сергей Иванович	26.01.2009	II			
2						

Предварительные заявки в электронном виде необходимо
предоставить в Центр тестирования ГТО до 18 февраля 2019г на
электронный адрес: gto.as@yandex.ru.