

Утверждаю:
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации
Анжеро-Судженского
городского округа


С.В. Музыро



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении муниципального этапа Фестиваля ВФСК ГТО среди** **трудовых коллективов**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов проводится в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО, в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» утвержденным распоряжением правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, распоряжением губернатора Кемеровской области от 06.08.2014 г № 55-рг «О внедрение в Кемеровской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», положением о региональном этапе Фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов.

1. Классификация соревнований

Соревнования командные, проводятся согласно типового положения.

2. Цели и задачи

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к занятиям физической культурой и массовым спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках ежегодно реализуемых мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля проводится 12.03.2020г. в спортивном зале МБ ФСУ «СШОР» по адресу: ул. Гагарина, 2.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением фестиваля осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальный Центр тестирования ВФСК ГТО на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья - Е.В. Никитчук.

Главный секретарь – Т.В. Якименко.

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется медицинским работником МБ ФСУ «СШОР».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются сборные команды предприятий (учреждений) Анжеро-Судженского городского округа в возрасте от 16 до 69 лет, относящиеся по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Допуск участников осуществляется, на основании именной заявки, заверенной руководителем и медицинским работником учреждения. Состав команды 5 человек не зависимо от пола.

Для получения допуска к участию в фестивале и выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО на знаки отличия (золотой, серебряный, бронзовый) каждый участник должен быть зарегистрирован на сайте www.gto.ru, зная свой УИН номер.

Участник не допускается к прохождению тестирования на знаки отличия в следующих случаях:

- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- отсутствие спортивной формы;

Возраст участника Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на момент проведения Фестиваля 12 марта 2020 г.

Участникам необходимо иметь спортивную форму для проведения испытаний в зале.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Сбор участников, прохождение комиссии по допуску участников Фестиваля до 13.00.

13.00. – заседание судейской коллегии;

13.15. – открытие соревнований

13.30 – начало соревнований

14.00 –подведение итогов

14.30 - награждение

Девушки, женщины

№	Виды испытаний	VI ступень 25-29лет	VII ступень 30-39лет	VIII ступень 40-49лет	IX ступень 50- 59лет	X ступень 60-69лет
1	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)
2	Наклон вперед из положения лежа стоя прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи см)	+	+	+	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+

Юноши, мужчины

№	Виды испытаний	VI ступень 25-29лет	VII ступень 30-39лет	VIII ступень 40-49лет	IX ступень 50-59лет	X ступень 60-69лет
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)
2	Наклон вперед из положения лежа стоя прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи см)	+	+	+	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команды победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры награждаются грамотами комитета по физической культуре и спорту Анжеро-Судженского городского округа и кубком Муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа и Муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования проводятся в МБ ФСУ «СШОР», принятом в эксплуатацию государственной комиссией, при условии, наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий в соответствии с:

- «Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» (№353 18.04.2014г.)
- «Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований (№ 948 от 26.11.2014г.)
- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993 г.).
- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов.) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

МБ ФСУ «СШОР» несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнования в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, места проведения тренировок и самого соревнования;
- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

- за ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;
- за обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (ответственные лица: директор МБ ФСУ «СШОР» - А.И. Синицын, главный судья соревнований – Е.В. Никитчук);
- за организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции» на местах тренировок, соревнования и прилегающей территории;
- за организацию медицинского обслуживания в период тренировок и проведения соревнований обеспечивается бригадой Скорой медицинской помощи (по договору) и врачами ГАУЗ ЦГБ (по согласованию) и врачом МБ ФСУ «СШОР»;
- за несчастные случаи во время проведения тренировок, подготовки и проведения соревнования в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении соревнования организаторы руководствуются санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале по приему нормативов испытаний (тестов)
Комплекса ГТО среди трудовых коллективов

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Степень (возраст)	ID-номер	Название организации	Виза врача
1 пример	Иванов Сергей Иванович	26.01.2009	II			
2						

Предварительные заявки в электронном виде необходимо предоставить в Центр тестирования ГТО до 03.03.2020г. на электронный адрес: gto.as@yandex.ru.