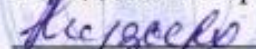


Утверждаю:

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
администрации  
Анжеро-Судженского  
городского округа

 С.В. Музыро

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Муниципальный зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» утвержденным распоряжением правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, распоряжением губернатора Кемеровской области от 06.08.2014 г № 55-рг «О внедрение в Кемеровской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», положением о региональном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», единым календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых на территории Анжеро-Судженского городского округа в 2020г.

#### 1. Классификация соревнований

Соревнования лично - командные, проводятся согласно типового положения.

#### 2. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи и взрослого населения;
- формирование сборной команды для участия в региональном этапе Зимнего фестиваля ВФСК ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности населения.

#### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 14 февраля 2020г. на базе МБОУ ДО ДЮСШ №2.



### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа и Центр тестирования ВФСК ГТО.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья соревнований: Е.В. Никитчук

Главный секретарь соревнований: Т.В. Якименко

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется медицинским работникам МБОУ ДО ДЮСШ №2.

Зам. главного судьи по обеспечению безопасности: Н.А. Лукошкина.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются девочки и мальчики, девушки и юноши ООШ, СОШ и ССУЗы относящиеся ко II (9-10), III (11-12), IV (13-15), V (16-17), VI (18-29) ступеням.

К выполнению норм ГТО допускаются лица, относящиеся по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Допуск участников осуществляется, на основании именной заявки, заверенной руководителем и медицинским работником учреждения (в случае отсутствия медработника - врачом КВК), документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

1 группа: Состав команд ООШ 12 человек (2 девочки и 2 мальчика в каждой ступени), II (9-10лет), III (11-12лет), IV (13-15лет);

2 группа: Состав команд СОШ 16 человек (2 девушки и 2 юноши в каждой ступени)

II (9-10лет), III (11-12лет), IV (13-15лет), V ступень (16-17 лет);

3 группа: Состав команд ССУЗы 8 человек (2 девушки 2 юноши в каждой ступени)

V ступень (16-17 лет), VI (18-29 лет);

**Возраст участника Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения регионального Фестиваля 28 февраля 2020 г.**

Участникам необходимо иметь спортивную форму для проведения испытаний в зале и на улице. Иметь собственный инвентарь для проведения испытаний по лыжной подготовке (или по договорённости с МБОУ ДО ДЮСШ №2). Все участники Фестиваля должны иметь ID – номер.

### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

14 февраля

Мальчики, юноши

№	Виды испытаний	II ступень 9-10лет	III ступень 11-12лет	IV ступень 13-15лет	V ступень 16-17лет	VI ступень 18-29лет
1	Бег на лыжах (мин.с)	1 км	2 км	5 км	5 км	5 км



2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)
3	Наклон вперед из положения лежа стоя прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи см)	+	+	+	+	+
4	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+

### Девочки, девушки

№	Виды испытаний	II ступень 9-10лет	III ступень 11-12лет	IV ступень 13-15лет	V ступень 16-17лет	VI ступень 18-29лет
1	Бег на лыжах (мин.с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км
2	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)
3	Наклон вперед из положения лежа стоя прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи см)	+	+	+	+	+
4	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+

### 14 февраля.

Сбор участников, прохождение комиссии по допуску участников Фестиваля до 10.30.

10.30. – заседание судейской коллегии;

11.00. – начало соревнований ООШ и СОШ;

13.00 - начало соревнований ССУЗы;

Порядок проведение испытаний определяется ГСК.

### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы согласно 100-очковой таблице оценки результатов. (При равенстве очков у двух и более спортсменов, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжных гонках, далее в подтягивании (юн.) или



сгибании и разгибании рук в упоре лежа (дев.). Участник, не приступивший к одному из видов многоборья, выбывает из соревнований. Командное первенство определяется среди ООШ, СОШ и ССУЗов по наибольшей сумме очков набранной всеми участниками.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры в личном первенстве во всех ступенях награждаются грамотами и медалями. Команды победители и призёры среди ООШ, СОШ и ССУЗов награждаются грамотами и переходящим кубком комитета по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся на базе МБУ ДО ДЮСШ №2 в соответствии с требованиями:

- Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Правил проведения соревнований по лыжным гонкам, утвержденными приказом Минспорта России от 01.11.2017 № 948.

МБУ ДО ДЮСШ №2 несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения тренировок и соревнований;

- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

- за ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;

- за обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведение соревнований в целом (ответственные лица: Сёмкин Олег Петрович – директор МБУ ДО ДЮСШ №2; Е.В. Никитчук – главный судья соревнований);

## Х.ЗАЯВКИ

Предварительные заявки в электронном виде необходимо предоставить в Центр тестирования ГТО до 11 февраля 2020 г на электронный адрес: [gto.as@yandex.ru](mailto:gto.as@yandex.ru). по форме:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Степень	ID-номер	Название организации	Виза врача
1	Иванов Сергей Иванович	26.01.2009	II			
2						