

Утверждаю:  
Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации  
Анжеро-Судженского  
городского округа



В. Музыро

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Основанием для проведения соревнований является единый календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий проводимых, на территории Анжеро-Судженского городского округа в 2018 году.

##### **1. Классификация соревнований**

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

##### **2. Цели и задачи**

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся
- пропаганда здорового образа жизни
- выявление сильнейших спортсменов

#### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 17-18 мая 2018г. на базах МБУ ДО ДЮСШ №1 «Юность», ул.С.Перовской 2, МБУС стадион «Анжерский», ул. Ванцетти, 3.

#### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа, Центр тестирования ВФСК ГТО Анжеро-Судженского городского округа и управление образования Анжеро-Судженского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:



Гл. секретарь соревнований Д.И. Лаздан.

Ст. судьи по видам спорта: Е.Н. Зиновьева, А.С. Красовская, Д.А. Красовский, В.Е. Дейкун, Е.В. Скобелин, К.И. Навроцкий, О.Г. Подолякина, Е.С. Дадонов.

Зам. главного судьи по медицинскому обслуживанию: врач КВК Лубенец Д.В. и Е.А. Владимирова.

Зам. главного судьи по обеспечению безопасности: В.В. Колтунов, В.П. Ерохин.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки в возрасте 9-10 лет (II ступень), 11-12 лет (III ступень), 13-15 лет (IV ступень), 16-17 лет (V ступень), 18-29 лет (VI ступень), относящиеся по состоянию здоровья к **основной медицинской группе и умеющие плавать**. Допуск участников осуществляется на основании именной заявки, заверенной руководителем и медицинским работником (в случае отсутствия мед. работника - врачом КВК), документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Состав команд ООШ 6 человек (1 дев. и 1 мал. II ступени, 1 дев. и 1 мал. III ступени, 1 дев. и 1 юн. IV ступени).

Состав команд СОШ 8 человек (1 дев. и 1 мал. II ступени, 1 дев. и 1 мал. III ступени, 1 дев. и 1 юн. IV ступени, 1 дев. и 1 юн. V ступени).

Состав команд ССУЗов 8 человек (2 дев. и 2 юн. V ступени, 2 дев. и 2 юн. VI ступени).

К участию в соревнованиях не допускаются обучающиеся, не имеющие ID-номера системы АИС ГТО. Во время проведения муниципального и регионального этапа Летнего фестиваля учащийся должен находиться в одной ступени до 6 ноября. Представитель команды должен предоставить в день соревнований по плаванию копию инструктажа по ТБ при занятиях плаванием, заверенную руководителем учреждения.

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**17 мая** – ДЮСШ №1 «Юность» (плавательный бассейн).

**12.15** – начало соревнований

- плавание 50м.

**18 мая** – Стадион «Анжерский»

**9.30** – прохождение мандатной комиссии

**10.30** – парад-открытие

**11.00** – начало соревнований

- бег на 60м, 100 м; бег на 1км, 1,5км, 2км, 3км; прыжок в длину с места толчком двумя ногами, потягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз 1 мин.)



В соответствии с областным положением о проведении регионального этапа Летнего фестиваля ВФСК ГТО, возможно внесение изменений в положение о проведении муниципального этапа Летнего фестиваля.

### Мальчики (юноши)

| № п/п | Вид испытания (тест)   | II ступень (9-10 лет) | III ступень (11-12 лет) | IV ступень (13-15 лет) | V ступень (16-17 лет) | VI ступень (18-29 лет) |
|-------|--|-----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1     | Бег на короткую дистанцию (с)  | 60м                   | 60 м                    | 60 м                   | 100 м                 | 100м                   |
| 2     | Бег на длинную дистанцию(мин,с)  | 1 км                  | 1,5км                   | 2 км                   | 3 км                  | 3км                    |
| 3     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)                        | +                     | +                       | +                      | +                     | +                      |
| 4     | Потягивание из виса на высокой перекладине                             | -                     | +(3 мин)                | +(3 мин)               | +(3 мин)              | +(3 мин)               |
| 5     | Сгибание разгибание в упоре лежа на полу                               | +(3 мин)              | -                       | -                      | -                     | -                      |
| 6     | Наклон вперед из положения стоя на скамье (см)                         | +                     | +                       | +                      | +                     | +                      |
| 7     | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз 1 мин.) | +(1мин)               | +(1мин)                 | +(1мин)                | +(1мин)               | +(1мин)                |
| 8     | Плавание 50 м  | +                     | +                       | +                      | +                     | +                      |

### Девочки (девушки)

| № п/п | Вид испытания (тест)                             | II ступень (9-10лет) | III ступень (11-12 лет) | IV ступень (13-15 лет) | V ступень (16-17 лет) | VI Ступень (18-29 лет) |
|-------|--|----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1     | Бег на короткую дистанцию (с)                    | 60                   | 60 м                    | 60 м                   | 100 м                 | 100м                   |
| 2     | Бег на длинную дистанцию (мин,с)                 | 1км                  | 1,5км                   | 2 км                   | 2 км                  | 2км                    |
| 3     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | +                    | +                       | +                      | +                     | +                      |
| 4     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу   | +(3 мин)             | +(3 мин)                | +(3 мин)               | +(3 мин)              | +(3 мин)               |



|   |  |         |         |         |         |         |
|---|--|---------|---------|---------|---------|---------|
| 5 | положения стоя на скамье (см)  | +       | +       | +       | +       | +       |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз 1 мин.) | +(1мин) | +(1мин) | +(1мин) | +(1мин) | +(1мин) |
| 7 | Плавание 50 м  | +       | +       | +       | +       | +       |

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы, согласно 100-очковой таблице оценки результатов. *Участник, не принявший участие в одном из видов многоборья, выбывает из соревнований. За неудачное выступление в одном из упражнений участник получает «ноль», но из соревнований не выбывает.*

Командное первенство определяется отдельно среди СОШ, ООШ и ССУЗов по наибольшей сумме очков всех участников команды независимо от ступени и пола, набранных в спортивных программах.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами и медалями. Команды-победители награждаются переходящим кубком и грамотами, команды-призеры награждаются грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации Анжеро-Судженского городского округа.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. №329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке, а также в соответствии с требованиями:

- Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации №353 от 18.04.2014г.;



01.03.2016г. № 134Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№№44 от 01.04.1993г.) Директор МБУ ДО ДЮСШ №1 «Юность» Т.А. Петракова и директора МБУС стадион «Анжерский» А.В. Белоусов, несут ответственность за обеспечение безопасности, за организацию работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, места проведения тренировок и самого соревнования;

- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

- за ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;

- за обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (зам директора по безопасности образовательного процесса МБУ ДО ДЮСШ №1 «Юность» В.В. Колтунов, МБУС стадион «Анжерский» В.П. Ерохин;

- за организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального Закона 07.02.2011г. №3 ФЗ «О полиции» на местах тренировок, соревнования, и прилегающей территории;

- за организацию медицинского обслуживания в период соревнований несет медицинский работник КВК Д.В. Лубенец;

- за несчастные случаи во время проведения тренировок, подготовки и проведения соревнований в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении соревнований организаторы руководствуются санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденным действующим законодательством российской Федерации.

### Х.ЗАЯВКИ

Предварительные именные заявки подаются до 14 мая в Муниципальный Центр тестирования на электронный адрес: [gt.o.as@yandex.ru](mailto:gt.o.as@yandex.ru). Оригиналы заявок подаются в мандатную комиссию 17 мая 2018г в день соревнований. Без предварительной заявки к участию в соревнованиях команда не допускается. **Приложение №1.**